

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2078

ОД 12.05.2025. ДО 16.05.2025.ГОДИНЕ

Датум:06.05.2025.ГОД

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
12.05.	Понедељак	Јогурт,кифле са кремом (чоколио)	Грашак са пилетином,свеж краставац салата,хлеб	Воће (банана)
13.05.	Уторак	Чај,павлака ,шунка,хлеб (омлет)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
14.05.	Среда	Компот,намаз са сланиницом,хлеб(каша)	Бечки купус са месом,краставац свеж,хлеб (пасирано)	Чоколадни колач (кох)
15.05.	Четвртак	Јогурт,сендвич са туњевиним, хлеб (каша)	Ћуфте у парадајз сосу,макарона гарнир,свеж купус,хлеб (пасирано)	Воће (пире од воћа)
16.05.	Петак	Палента са сиром (палента)	Ћувеч од поврћа,свињско печење,хлеб (пасирано)	Воћни колач са вишњама (колач у млеку)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
12.05.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
13.05.	942/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	1151	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
14.05.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	1006	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
15.05.	933/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
16.05.	915/859	23.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
Просек	928/843	31/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2078/1
Датум: 06.05.2025.ГОД

ОД 19.05.2025. ДО 23.05.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
19.05.	Понедељак	Чај, павлака, печаница, хлеб (омлет)	Кромпир паприкаш са поврћем, купус-шаргарепа, хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
20.05.	Уторак	Компот, намаз са јајима, хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Шадо (шадо)
21.05.	Среда	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Пасуљ са сланиницом, свеж купус-краставац, хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (гриз)
22.05.	Четвртак	Јогурт, царска пита (качамак)	Ризи-бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
23.05.	Петак	Јогурт, руска салата са шунком, хлеб (руска)	Динстана шаргарепа, фаширана шницла, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
19.05.	916/829	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
20.05.	936/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
21.05.	926/805	33,4/27,9	34,2/30	139/117	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
22.05.	925/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	15/16
23.05.	940/843	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	929/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/120	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	23/21,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.